



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И

Ушакова И.В.

Горбачевская И.

МЕНЮ
пятница МОБУ СОШ с.
им. 8 марта



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Дети с 7 до 11 (1-4 кл)

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 181,40 | Каша рисовая молочная вязкая | 170,00 | 4,88 | 12,58 | 34,26 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 3 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 11 |
| Т60029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 71,09 | 19,83 | 23,55 | 80,38 | 59 |

Дети участников СВО 1-4кл

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 181,40 | Каша рисовая молочная вязкая | 170,00 | 4,88 | 12,58 | 34,26 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 3 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 11 |
| Т60029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 71,09 | 19,83 | 23,55 | 80,38 | 59 |

| | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| Обед | | | | | | |
| 54,47 | Рассольник ленинградский | 210,00 | 2,09 | 5,01 | 13,90 | 11 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10 | 16 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180,00 | 3,95 | 6,09 | 26,50 | 17 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 4 |
| 420,06 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 50,00 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 13 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 8 |
| ИТОГО по: Обед | | 79,73 | 23,29 | 21,58 | 105,38 | 70 |

Дети участников СВО 5-11к

| | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | |
| 430,36 | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00 | 5,70 | 14,49 | 39,80 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 3 |
| 420,07 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00 | 4,80 | 0,60 | 33,00 | 15 |
| Т60029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 78,02 | 21,85 | 25,61 | 94,17 | 63 |

| | | | | | | |
|-------------|---|--------|-------|------|-------|----|
| Обед | | | | | | |
| 54,13 | Рассольник ленинградский | 260,00 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 13 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 9,10 | 16 |
| 138,07 | Картофельное пюре | 200,00 | 4,39 | 6,77 | 29,45 | 19 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 4 |
| 420,07 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00 | 4,80 | 0,60 | 33,00 | 15 |
| 421,07с | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 9 |

| | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|--------|----|
| ИТОГО по: Обед | 90,02 | 25,39 | 23,29 | 119,52 | 78 |
|----------------|-------|-------|-------|--------|----|

ММС(1-4кл.)

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|----|
| Завтрак | | | | | |
| 181,40 | Каша рисовая молочная вязкая | 170,00 | 4,88 | 12,58 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 11 |
| ТБ0029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 71,09 | 19,83 | 23,55 | 59 |

ММС(5-11кл.)

| | | | | | |
|-------------------|--|--------|-------|-------|----|
| Завтрак | | | | | |
| 430,36! | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00 | 5,70 | 14,49 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3 |
| 420,07 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00 | 4,80 | 0,60 | 15 |
| ТБ0029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 78,02 | 21,85 | 25,61 | 63 |

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

| | | | | | |
|-------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|----|
| Завтрак | | | | | |
| 181,40 | Каша рисовая молочная вязкая | 170,00 | 4,88 | 12,58 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3 |
| 420,05 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 11 |
| ТБ0029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 71,09 | 19,83 | 23,55 | 59 |

| | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|-------|----|
| Обед | | | | | |
| 54,47 | Рассольник ленинградский | 210,00 | 2,09 | 5,01 | 11 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 16 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180,00 | 3,95 | 6,09 | 17 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 4 |
| 420,06 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 50,00 | 4,00 | 0,50 | 13 |
| №421,11 | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 40,00 | 3,20 | 0,40 | 8 |
| ИТОГО по: Обед | | 79,73 | 23,29 | 21,58 | 70 |

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

| | | | | | |
|-------------------|--|--------|-------|-------|----|
| Завтрак | | | | | |
| 430,36! | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00 | 5,70 | 14,49 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 3 |
| 420,07 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00 | 4,80 | 0,60 | 15 |
| ТБ0029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 78,02 | 21,85 | 25,61 | 63 |

| | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|-------|----|
| Обед | | | | | |
| 54,13 | Рассольник ленинградский | 260,00 | 2,55 | 5,89 | 13 |
| 502,5 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58 | 16 |
| 138,07 | Картофельное пюре | 200,00 | 4,39 | 6,77 | 19 |
| 283 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 4 |
| 420,07 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00 | 4,80 | 0,60 | 15 |
| 421,07с | Хлеб ржано-пшеничный д/п | 45,00 | 3,60 | 0,45 | 9 |
| ИТОГО по: Обед | | 90,02 | 25,39 | 23,29 | 78 |

Родительские взносы

| г/рак | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|----|
| 430,35! | Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г. | 205,00 | 5,70 | 14,49 | 39,80 | 25 |
| 282,11 | Чай витаминизированный | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 3 |
| 420,07 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00 | 4,80 | 0,60 | 33,00 | 15 |
| ТБ0029* | Сырники из творога с повидлом | 85,00 | 11,35 | 10,52 | 11,67 | 18 |
| ИТОГО по: Завтрак | | 78,02 | 21,85 | 25,61 | 94,17 | 63 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


