



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Ушанова Г.З.

С. имени
Восьмое марта

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская

ИП Горбачевская Г.

МЕНЮ
пятница МОБУ СОШ с.
им. 8 марта

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 7 до 11 (1-4 кл)

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак			71,09	19,83	23,55	80,38

Дети участников СВО 1-4кл

Завтрак

181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак			71,09	19,83	23,55	80,38

Обед

54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	17
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед			79,73	23,29	21,58	105,38

Дети участников СВО 5-11к

Завтрак

430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак			78,02	21,85	25,61	94,17

Обед

54,13	Рассольник ленинградский	260,00	2,55	5,89	17,29	13
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	18
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07,	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
421,07c	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9

ИТОГО по: Обед	90,02	25,39	23,29	119,52	78
----------------	-------	-------	-------	--------	----

MMC(1-4кл.)

Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,83	23,55	80,38	59

MMC(5-11кл.)

Завтрак						
430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,85	25,61	94,17	63

ОВЗ и инвалиды(1-4кл)

Завтрак						
181,40	Каша рисовая молочная вязкая	170,00	4,88	12,58	34,26	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,83	23,55	80,38	59

Обед						
54,47	Рассольник ленинградский	210,00	2,09	5,01	13,90	11
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	17
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	23,29	21,58	105,38	70

ОВЗ и инвалиды(5-11кл)

Завтрак						
430,36!	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,85	25,61	94,17	63

Обед						
54,13	Рассольник ленинградский	260,00	2,55	5,89	17,29	13
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
421,07c	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9
ИТОГО по: Обед		90,02	25,39	23,29	119,52	78

Родительские взносы

трак

430,361	Каша рисовая молочная вязкая №302/2004г.	205,00	5,70	14,49	39,80	25
282,11	Чай витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,70	3
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	21,85	25,61	94,17	63

Шеф-повар

Ан

Калькулятор

Мария

Технолог